



ГОРОДЕЦКИЙ

САНАТОРИЙ

Санаторий «Городецкий» является современным многопрофильным медицинским учреждением, имеющим многолетний опыт санаторно-курортного лечения.

На базе «Городецкого» осуществляется лечение самых актуальных и часто встречающихся болезней:

- опорно-двигательного аппарата (заболевания суставов и позвоночника, последствия травм и операций)
- центральной и периферической нервной системы
- эндокринной системы (сахарный диабет и ожирение)
- органов дыхания
- профессиональных заболеваний и последствий травм на производстве

Лечение основного заболевания подбирается индивидуально лечащим врачом санатория с учетом наличия осложнений, сопутствующих заболеваний и противопоказаний.

Санаторий «Городецкий» обладает всеми основными природными факторами: лечебным климатом, собственным месторождением торфяных грязей и хлоридно-натриево-бромных минеральных вод, благоприятной розой ветров.

Санаторий «Городецкий» располагает собственными залежами лечебной грязи, представляющими собой древесные торфа. Лечебная грязь, богатая практически всеми элементами таблицы Менделеева, представляют собой редкое природное сочетание уникальных оздоровительных и косметических свойств и помогает избавиться от многих заболеваний. Лечение торфяными грязями показано при различных заболеваниях, в основе которых имеются воспалительный процесс, нарушение иммунологической реактивности организма, трофики тканей.

На территории здравницы добывается Минеральная вода «Городецкая» (бромный хлоридно-натриевый рассол), которая используется в виде ванн.

К положительному фактору местного климата относятся температурный и ветровой режимы, играющие основную роль в комфортности проведения климатотерапевтических процедур. Ветровой режим благодаря значительной залесенности территории оценивается слабой ветровой нагрузкой в течение всего года. Преобладают ветры со скоростями менее 3,0 м/с юго-западного и южного направлений. Северо-западная роза ветров является постоянной составляющей климата местности и характеризует направление ветра с экологически чистых территорий Горьковского водохранилища, Костромских лесов и части Владимирской области, что гарантирует чистый воздух на территории здравницы.

Высокая оценка ландшафтно-климатического потенциала территории санатория «Городецкий» позволяет считать ее биоклиматические ресурсы благоприятными и достаточными для их лечебно-оздоровительного использования наряду с бальнеотерапией и грязелечением.

Экологически чистая территория, благоприятная роза ветров, чистый и богатый фитонцидами воздух, мягкий климат позволяют восстановить здоровье, наслаждаясь природным ландшафтом.

Санаторий имеет большую благоустроенную территорию с авторским ландшафтным дизайном, терренкуры по территории обладают не только кинезотерапевтическим, но и психотерапевтическим действием (ландшафтотерапия).

В лечебные комплексы включено применение уникальных для нашего региона радоновых ванн, которые оказывают выраженное противовоспалительное и обезболивающее действие на организм. Для усиления действия природных факторов широко применяются физиотерапевтические методики и различные виды массажа. В комплексах лечения используются различные виды кинезитерапии (лечение движением) и диетотерапия по профилю заболевания. Традиционные методы лечения гармонично сочетаются с апитерапией, иглорефлексотерапией, гирудотерапией, озонотерапией, которые назначаются специалистом при отсутствии противопоказаний.

Диагностическая база санатория включает в себя собственную клиничко-биохимическую лабораторию, рентген-кабинет, кабинет функциональной диагностики. Штат санатория укомплектован врачами различных специальностей.

Пациентам санатория предлагается пятиразовое питание по заказной системе: выбор из четырех-пяти блюд по назначенной диете, учитывая индивидуальные особенности каждого пациента. При отсутствии противопоказаний по желанию могут быть назначены разгрузочные дни, вегетарианская диета, постный стол.

Комфортные условия проживания с размещением в одноместных и двухместных номерах.

Все это позволяет санаторию добиваться стабильно высоких результатов работы. 99.8% пролечившихся в санатории пациентов выписываются с улучшениями.

Доказано, что регулярное санаторно-курортное лечение продлевает жизнь на 10-15 лет и в 2-3 раза сокращает количество больничных листов и потребность в госпитализации. Не упускайте возможность получить лечение в условиях здравницы, ведь улучшить здоровье помогают не только процедуры, но и смена обстановки, правильное питание и режим. Продлите себе жизнь, и в этом Вам поможет санаторий «Городецкий»!

Для членов профсоюзных организаций и членов их семей действует постоянная 15% скидка!

**Контактное лицо- зав.отделом реализации путёвок Колчина Елена Владимировна
тел. 89040524736, sntrusluga@mail.ru**



www.sanatorgorodec.ru

Санаторий «Городецкий»

г. Нижний Новгород



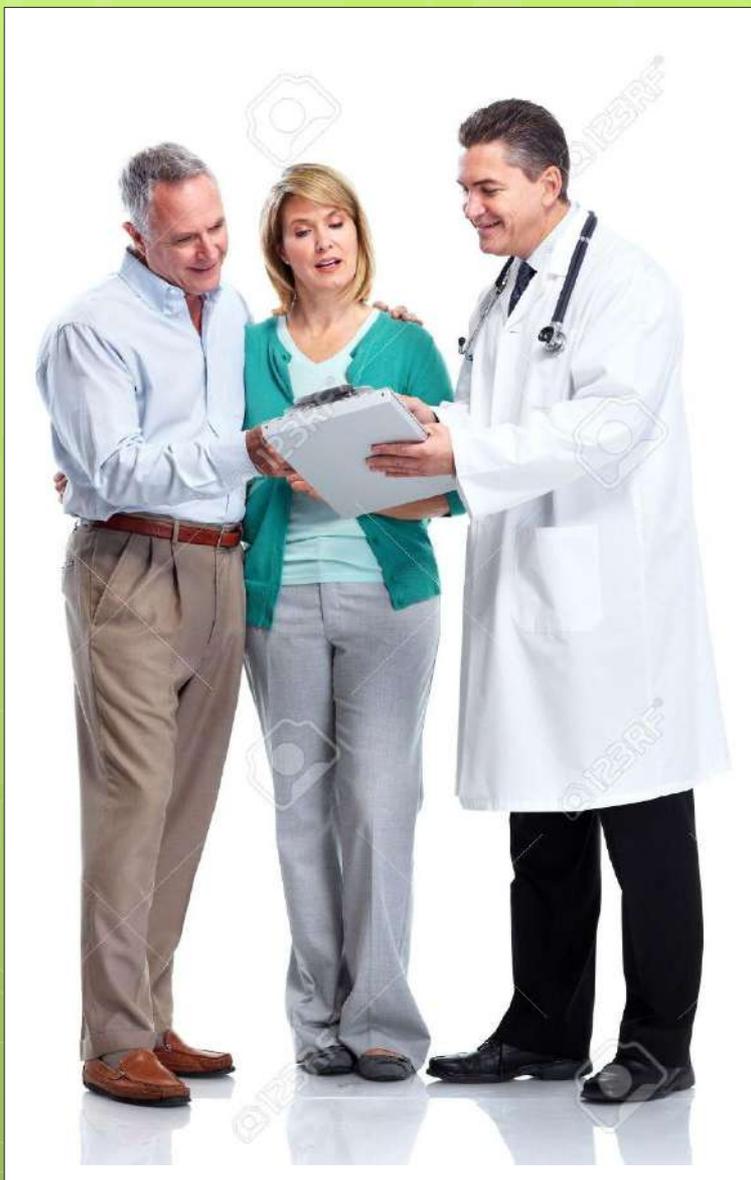
Санаторий
Городецкий





По статистике сегодня в России всего 20% здорового населения, а по некоторым оценкам здоровых среди нас лишь 5-8%





Преимущества санаторно-курортного лечения в России:

- профессиональный
врачебный подход
- богатый набор
курортных факторов
- отсутствие
акклиматизации
- низкая вероятность
обострения
хронических
заболеваний
- отсутствие языкового
барьера



Социально-экономическая эффективность санаторно- курортной сферы

- снижение частоты обострений хронических заболеваний в 2-6 раз
- снижение частоты временной и стойкой нетрудоспособности в 2-3 раза
- увеличение продолжительности жизни на 10-15 лет
- снижение заболеваемости на 30-40%
- увеличение прибыли предприятий



Санаторий «Городецкий» основан в 1947 году и является ведущей здравницей Нижегородской области. Огромный опыт лечебно-профилактической работы в т.ч. в системе ОМС, научно-практическая работа совместно с кафедрами Приволжского исследовательского медицинского университета, обширная география пациентов свидетельствуют о качестве и надежности работы санатория.





Лечение заболеваний:

- опорно-двигательного аппарата (**заболевания суставов и позвоночника**, последствия травм и операций)
- **центральной и периферической нервной системы**
- эндокринной системы (сахарный диабет и ожирение)
- **органов дыхания**
- гинекологических и урологических заболеваний
- реабилитация пациентов по программам ОМС (последствия ОНМК)
- **профессиональных заболеваний** и последствий травм на производстве





Собственные природно-климатические лечебные факторы



Минеральные ванны на основе минеральной воды

«Городецкая» показаны пациентам с:

- заболеваниями опорно-двигательного аппарата (суставов и позвоночника)
- последствиями травматических повреждений костей, мышц, сухожилий
- сахарным диабетом
- заболеваниями периферической нервной системы (плекситах, радикулитах)
- заболеваниями сердечно-сосудистой системы (гипертонической болезни, варикозном расширении вен, облитерирующих заболеваниях сосудов нижних конечностей и др.)
- кожных заболеваниях (псориаз, нейродермит)
- хроническими воспалительными заболеваниями женских половых органов



Санаторий
Городецкий

Торфяные грязи месторождения «Чистое» Санатория «Городецкий» показаны пациентам:

- с хроническими воспалительными заболеваниями опорно-двигательного аппарата (суставов и позвоночника: остеохондрозом, спондилоартрозом, артрозом, артритом и др.)
- хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы
- хроническими воспалительными заболеваниями половой сферы у женщин и мужчин.



Санаторий
Городецкий



Уникальная для
нашего региона
собственная
радоновая
лаборатория дает
возможность
пациентам
получать сухо-
воздушные
радоновые ванны!



Санаторий
Городецкий



Гидротерапия – бассейн, каскадный душ, подводный душ-массаж, душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, турбулентный массаж (Джакузи)





Большой набор физиотерапевтических процедур, различные виды массажа помогают усилить действие природных факторов и базисных препаратов и, как следствие, снизить дозы принимаемых лекарств



**Санаторий
Городецкий**





**-диетотерапия (5-ти разовое питание по заказному меню)
-кинезотерапия (лечебная физкультура, терренкуры,
тренажерный зал, скандинавская ходьба)**



**Санаторий
Городецкий**





Нетрадиционные методы лечения, используемые в санатории «Городецкий»:

- апитерапия
- гирудотерапия
- иглорефлексотерапия
- озонотерапия
- эндоэкологическая
программа по Левину



Санаторий
Городецкий



Лабораторные и инструментальные исследования необходимы для дополнительной диагностики и оценки результатов санаторно-курортного лечения



**Санаторий
Городецкий**



**Лечение в условиях
здравницы назначается
врачом с учетом
индивидуальных
особенностей течения
болезни и наличия
сопутствующих заболеваний**

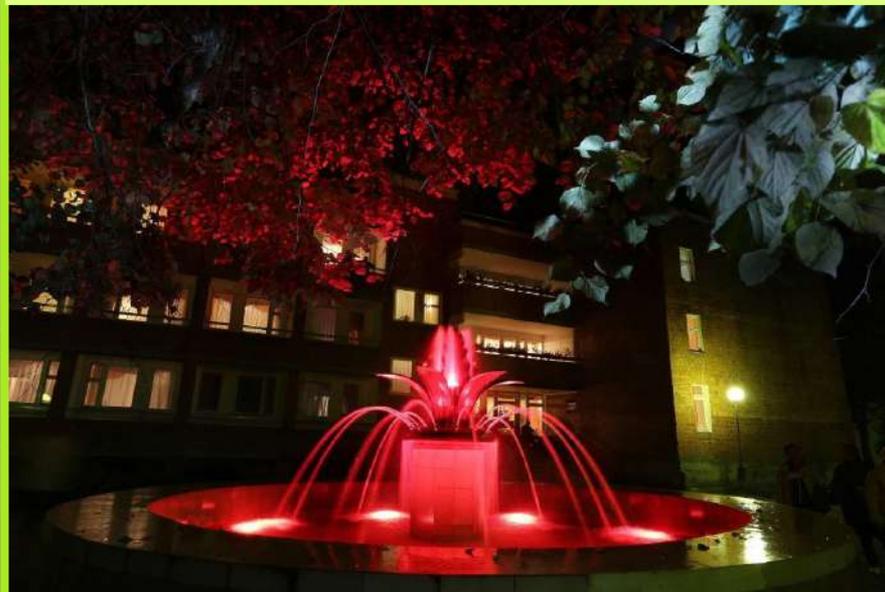
**По назначению лечащего
врача проводятся
консультации узких
специалистов санатория
различных специальностей:
невролог, эндокринолог,
кардиолог, физиотерапевт,
гинеколог, уролог,
пульмонолог, врач ЛФК**



**Санаторий
Городецкий**



Санаторий имеет большую благоустроенную территорию с авторским ландшафтным дизайном, терренкуры по территории обладают не только кинезотерапевтическим, но и психотерапевтическим действием (**ландшафтотерапия**).





Санаторий «Городецкий» располагает тремя спальными корпусами, обеспечивающими **комфортные условия проживания**. Из всех номеров открывается великолепный вид на лесопарковую зону санатория. Санаторий может одновременно принять 280 человек.

В каждом корпусе оборудован круглосуточный пост медсестры, организовано ежедневное круглосуточное дежурство врача. **Непрерывная рабочая неделя!**



Размещение:

одно- и двухместные номера стандартные и повышенной комфортности, номера-студии, двухкомнатные «Люксы».

В номерах:

Wi-Fi

Телефон

Холодильник

Чайник

Телевидение

Ванная комната

Ежедневная уборка в номере

Услуги прачечной

Мини-бар

Обслуживание в номерах

Дополнительные привилегии для номеров ЛЮКС

Программа лояльности для постоянных пациентов



Санаторий
Городецкий



Досуг

В свободное время Вас ждут:

- *развлекательные программы
 - *концерты
 - *караоке
 - *дискотека
 - *сауна с бассейном
 - *богатая экскурсионная программа
 - *поездки в бассейн и крытый каток ФОКа г.Городец
 - *русский бильярд
 - *зал игровых приставок, спортбар
 - *зимой: лыжные прогулки, каток, хоккей, горки и катание на снегоходах
 - *летом: спортивные площадки, теннисный корт, прокат велосипедов
 - *катание на яхтах по Горьковскому морю
 - *турниры и спортивные мероприятия
 - *рыбалка
 - *русское застолье на лесной поляне
 - *библиотека
 - *Церковь Михаила Архангела
 - *детская комната и анимация в период школьных каникул
- К Вашим услугам: аптека, магазин, парикмахерская, прачечная, охраняемая парковка, бесплатный доступ к интернету Wi-Fi.





На курорте лечат не только врачи, но сама природа!!!



Санаторий
Городецкий



Спасибо за внимание!

**Санаторий «Городецкий»
ждет Вас!**

