



Первая помощь при наружном кровотечении

Первая помощь при кровотечении

- это система лечебных и профилактических мер, которые необходимо принять при повреждении кровеносных сосудов (артерий, капилляров и вен) до появления квалифицированной медицинской помощи.

1



Уложите пострадавшего в горизонтальное положение, следите за сознанием

2



Выполните прямое давление на рану

3



Закройте рану несколькими сложенными салфетками и туго забинтуйте сверху. Если повязка промокает, поверх нее необходимо наложить еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надавить ладонью поверх повязки.

4



После оказания экстренной помощи по прижиманию сосуда при повреждении крупных артерий необходимо немедленно наложить жгут, который будет препятствовать потере крови.

5



Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать **60 минут** в теплое время года и **30 минут** в холодное.



Первая помощь при переломах

Перелом – повреждение кости с нарушением ее целостности. Травматические переломы разделяют на открытые (есть повреждения кожи в зоне перелома) и закрытые (кожный покров не нарушен).

Для всех переломов характерно

резкая боль при любых движениях и нагрузках

отечность и кровоподтек в зоне перелома

нарушение функций конечности

изменение положения и формы конечности, ее укорочение

1



Коленный сустав Голенистый сустав

При открытом переломе необходимо обездвижить два соседних сустава, расположенных выше и ниже места перелома.

2



При отсутствии артериального кровотечения необходимо наложить стерильную повязку на рану и обеспечить неподвижность пострадавшей конечности.

3



При закрытом переломе необходимо наложить шину, фиксируя бинтом на всем протяжении, исключая уровень перелома. Бинт накладывается плотно, но не очень туго, во избежание нарушения кровообращения.

4



При отсутствии шины или подручных средств поврежденную ногу можно зафиксировать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку — к туловищу.



Первая помощь при поражении электрическим током

Поражение электрическим током – это прохождение электрического тока через тело человека, сопровождающееся нарушением функций каких-либо внутренних органов или ожогом тканей.

1



Прежде всего, **необходимо обеспечить свою безопасность**. По возможности отключите источник тока. При подходе к пострадавшему по земле идите мелкими шагами.

Сбросьте с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик).

2



3



Оттащите пострадавшего за одежду не менее чем **на 10 метров** от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.



Первая помощь при термических ожогах

Термический ожог – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры.

По характеру воздействия ожог может быть получен от:

↓
пара

↓
кипятка

↓
горячего
воздуха

↓
пламени

↓
электротока

↓
светового
излучения

1



Потушите горящую одежду
(например, негорючей тканью).
Вызовите скорую помощь.

Охладите ожоговую поверхность
водой в течение 20 минут.

2



3



Наложите на ожоговую поверхность
стерильную повязку и холод.
Дайте обильное питье.

Запрещается:

- вскрывать пузыри,
- удалять из раны посторонние предметы и прилипшую одежду.



При появлении признаков **теплового удара** переведите (перенесите) пострадавшего в прохладное, проветриваемое место.