



Первая помощь при наружном кровотечении

Первая помощь при кровотечении

- это система лечебных и профилактических мер, которые необходимо принять при повреждении кровеносных сосудов (артерий, капилляров и вен) до появления квалифицированной медицинской помощи.

1



Уложите пострадавшего в горизонтальное положение, следите за сознанием

2



Выполните прямое давление на рану

3



Закройте рану несколькими сложенными салфетками и туго забинтуйте сверху. Если повязка промокает, поверх нее необходимо наложить еще несколько плотно свернутых салфеток и крепко надавить ладонью поверх повязки.

4



После оказания экстренной помощи по прижиманию сосуда при повреждении крупных артерий необходимо немедленно наложить жгут, который будет препятствовать потере крови.

5



Максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать **60 минут** в теплое время года и **30 минут** в холодное.



Первая помощь при переломах

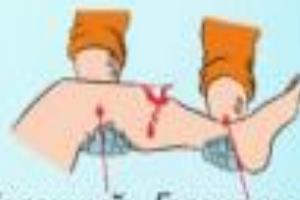
Перелом – повреждение кости с нарушением ее целостности.

Травматические переломы разделяют на открытые (есть повреждения кожи в зоне перелома) и закрытые (кожный покров не нарушен).

Для всех переломов характерно

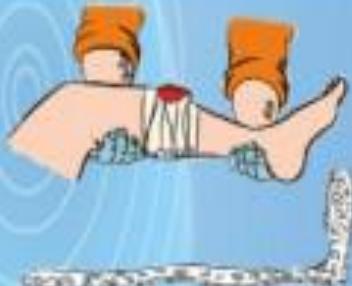
- rezkaya bol' pri lybnykh dvizheniiakh i naugruzkaх
- otetchnost' i krovopodtek v zone pereloma
- narushenie funktsii konечnosti
- izmenenie polozheniya i formy konечnosti, ee ukorochenie

1



Коленный Голеностопный
сустав сустав

2



При открытом переломе необходимо обездвижить два соседних сустава, расположенных выше и ниже места перелома.

При отсутствии артериального кровотечения необходимо наложить стерильную повязку на рану и обеспечить неподвижность пострадавшей конечности.

3



При закрытом переломе необходимо наложить шину, фиксируя бинтом на всем протяжении, исключая уровень перелома. Бинт накладывается плотно, но не очень туго, во избежание нарушения кровообращения.

4



При отсутствии шин или подручных средств поврежденную ногу можно зафиксировать, прибинтовав ее к здоровой ноге, а руку — к туловищу.



Первая помощь при поражении электрическим током

Поражение электрическим током – это прохождение электрического тока через тело человека, сопровождающееся нарушением функций каких-либо внутренних органов или ожогом тканей.

1



Прежде всего, необходимо обеспечить свою безопасность.
По возможности отключите источник тока.
При подходе к пострадавшему по земле идите мелкими шагами.

2

Сбросьте с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик).



3



Оттащите пострадавшего за одежду не менее чем **на 10 метров** от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.



Первая помощь при термических ожогах

Термический ожог – это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры.

По характеру воздействия ожог может быть получен от:

- ↓
пара
- ↓
кипятка
- ↓
горячего воздуха
- ↓
пламени
- ↓
электротока
- ↓
светового излучения

1



Погасите горящую одежду
(например, негорючей тканью).
Вызовите скорую помощь.

2



Охладите ожоговую поверхность
водой в течение 20 минут.

3



Наложите на ожоговую поверхность
стерильную повязку и холод.
Дайте обильное питьё.

- Запрещается:**
- вскрывать пузыри,
 - удалять из раны посторонние предметы и прилипшую одежду.



При появлении
признаков теплового удара
переведите (перенесите)
пострадавшего в прохладное,
проветриваемое место.